

## ۱۰ عادت مؤثر افراد نوآور

چیزی که به عنوان نوآوری می‌شناسیم راهی برای نگرستن به جهان و یافتن جایگاهی است که در آن ایجاد ارتقا ممکن باشد.

همواره داستان موفقیت‌های بزرگ در رابطه با نوآوری و ایجاد راهکاری است که کس دیگری از پس آن برنیامده باشد. افرادی که پشت این هنجاری شکنی‌ها هستند، در واقع اشخاصی انقلابی هستند؛ آنها به اندازه‌ای شجاعت دارند که می‌توانند پای خود را از اصول و روش‌های ثابت شده فراتر گذاشته و راه خود را به سوی موفقیت باز کنند.

افراد نوآور با ایده‌های شان تمام صنایع را به هم می‌ریزند. ابداعات ایشان حیات یافته و در طول نسل‌های بعد هم تأثیرگذاری خود را حفظ می‌کنند. چه چیزی این قدرت فراطبیعی را در افراد خلاق و نوآور ایجاد می‌کند؟ چگونه به این توانایی‌ها دست پیدا می‌کنند؟ گفتنی است که این افراد عادات و رفتارهایی در خود نهادینه می‌کنند که محرک و تقویت‌کننده خلاقیت‌شان است.

در اینجا ۱۰ عادت مؤثری که افراد نوآور در زندگی روزمره خود به کار می‌بندند، ارائه شده است:

### ۱- اشتیاق و علایق خود را دنبال کنید

افراد خلاق برای خود انگیزه‌های درونی ایجاد می‌کنند، این بدین معناست که محرک‌های درونی دارند. شوق درونی آنها را وادار به دنبال کردن رویاهای‌شان می‌کند.

افراد نوآور مسحور شوق درونی‌شان هستند. آنها با فعالیت‌های چالش‌برانگیز انرژی می‌گیرند. افراد خلاق و موفق لزوماً با استعدادترین افراد نیستند، اما معمولاً و عموماً اهداف خود را دنبال می‌کنند.

### مطلب مرتبط: عادت عالی موفق‌ترین افراد جهان

دیگران به دلیل داشتن محرک‌های خارجی یا پاداش‌های بیرونی از قبیل پول، شهرت، اعتبار یا تشویق، از قبول مسئولیت‌ها شانی خالی می‌کنند. انگیزه‌های درونی به خاطر اینکه اشتیاق فرد را به کار می‌اندازند، بیشترین تأثیر را دارند. نکته‌شایان توجه اینکه افراد با انجام دادن کاری که عمیقاً از آن لذت می‌برند، خلاقیت خود را بیش از پیش تحریک می‌کنند.

### ۲- کتابچه‌ای از ایده‌های خود بسازید

اغلب اوقات موفق‌ترین افراد کسانی هستند که به شکلی وسواسی هر چیزی را یادداشت می‌کنند. آنها هرگاه با مفهوم جالب توجهی روبه‌رو می‌شوند، یا الهام‌شدن ایده‌ای را تجربه می‌کنند، هر آنچه را در ذهن دارند یادداشت می‌کنند. هرگاه ایده‌نابی به ذهن تان خطور کرد، هر چقدر هم که حافظه خوبی داشته باشید، بهتر است که آن را یادداشت کرده تا بعداً بتوانید دوباره آنها را مرور کنید و به ارزیابی درستی برسید.

افزون بر این، افراد خلاق پیوسته در حال نگارش فهرست‌های مختلفی هستند. آنها قرارهای ملاقات و کتاب‌هایی که قصد خواندن‌شان را دارند، فهرست می‌کنند تا بعداً بتوانند برنامه‌ریزی درستی ترتیب دهند.

### ۳- ذهن خود را با تجربیات و دانش وسعت دهید

گاه ایده‌هایی ناب در ذهن مان نقش می‌بندند، اما همیشه این ایده‌ها ارزش سرمایه‌گذاری ندارند. افراد خلاق می‌دانند که صرفاً الهام ایده‌ها کارکردی نیست. خلاقیت نیازمند سوخت‌رسانی است و این سوخت چیزی نیست جز کسب دانش و آگاهی از طریق خواندن و مطالعه منابع جدید و پذیرفتن تجربیات تازه.

افراد نوآور در سفر پیشرفت می‌کنند. آنها عاشق دانستن در مورد سایر فرهنگ‌ها، دیدن موزه‌های هنری، قدم زدن در طبیعت و نواختن ساز هستند تا از این طریق بتوانند پیوسته ذهن خود را بسط و گسترش دهند. هنگامی که آگاهی و تجربه باهم ترکیب شوند، توانایی ذهن شما در درک ایده‌های پیچیده و قابلیت انعطاف آن افزایش می‌یابد.

#### ۴- همه چیز را مورد سؤال قرار دهید

افراد نوآور به طور ذاتی کنجکاو هستند و تمام فرضیه‌هایی را که سایر افراد به سادگی می‌پذیرند، زیر سؤال می‌برند. هرچه بیشتر سؤال پرسید، قدرت خلاقه ذهن تان برای تصور راهکارهای دیگر افزایش می‌یابد. دقیقاً به همین دلیل است که افراد خلاق دائماً همه چیز را اعم از کالاهای و خدمات خودشان، مورد آزمون و بررسی قرار می‌دهند. آنها از پرسیدن «چرا» و «چرا نه» ترسی ندارند. آنها در مورد نیازها، انگیزه‌ها و علایق مشتریان خود کنجکاو هستند. آنها پیوسته خود را به چالش افکنده تا مسائل را از نظرات مختلفی ببینند، زیرا پرسیدن سؤال، آغازگر رسیدن به امکانات و احتمالات جدید است.

#### ۵- محیطی خلاقانه ایجاد کنید

اتمسفر پیرامون ما تأثیر مستقیمی بر ایجاد خلاقیت درونی مان دارد. افراد خلاق می‌دانند که دقیقاً چه المان‌هایی قدرت خلاقه شان را تحریک می‌کند.

آنها اهمیت نور محیط را درک می‌کنند و می‌دانند که این مسئله تا چه حد در تحریک خلاقیت و به جریان انداختن ایده‌ها تأثیرگذار است. آنها محیط کاری و زندگی خود را به گونه‌ای طراحی می‌کنند که راحت و آسوده باشد. آنها به دنبال جایی هستند که ذهن شان آرام بگیرد و آزادانه به همه جا پر بکشد.

آنها در ساعت‌هایی کار می‌کنند که با درونیات شان تناسب داشته باشد. برخی افراد صبح‌ها خلاقند و برخی دیگر در شب. افراد نوآور روز خود را از قبل برنامه‌ریزی می‌کنند. آنها کارهای روزمره خود و محیط اطراف شان را طوری تنظیم می‌کنند که موجب افزایش خلاقیت شان شود.

#### ۶- خود را از محدودیت‌ها برهانید

عقاید ما می‌توانند زندگی مان را شکل دهند. این عقاید می‌توانند محصورمان کنند یا اینکه ما را به قله‌های رفیع رهنمون سازند. برای اینکه عمیقاً نوآور باشیم، باید خود را از بند قیود و محدودیت‌ها خلاص کنیم. باید محدودیت‌هایی که دستانمان را می‌بندند، فرضیات کهنه و عقایدی را که منحصرمان می‌کنند از بنیان حذف کنیم.

اغلب عقاید محدودکننده از ترس‌های مان ناشی می‌شوند و شکل منفی بافی و بهانه‌ها به خود می‌گیرند. هربار که بگوییم «نمی‌توانم»، «این کار را نمی‌کنم» یا «من آدم این کار نیستم» خود را محدود کرده و می‌خواهیم با بهانه‌تراشی در مدار امن مان بمانیم. افرادی که به واقع نوآور باشند، به طور غریزی به دنبال راه‌چاره هستند. آنها به خود اجازه نمی‌دهند که اسیر راه و روش‌های کهنه شوند. آنها شجاعت و اعتماد به نفس لازم را برای به چالش کشیدن خود و دنیای اطراف شان دارند.

#### ۷- از رویه‌های خلاقانه مراقبت کنید

افراد نوآور می‌دانند که باید به رویه‌های خلاقانه اجازه دهند مسیر خود را طی کنند. آنها می‌دانند که باید ایده‌ها دوره کمون خود را طی کنند. غالباً ایده‌ها از ضمیر ناخودآگاه تراوش می‌شوند و قبل از شکل‌گیری کلی شان باید مدت زمانی بگذرد. افراد نوآور هر هفته زمانی را به توفان‌های فکری و مراقبه اختصاص می‌دهند. آنها می‌دانند که شکوفایی خلاقیت نیازمند فضا و زمان است. این مرحله در روندهای خلاقیت بسیار مهم بوده و به تسویه مفاهیم و ایده‌ها کمک شایانی می‌کند.

#### ۸- بشدت در پی الگوها و ارتباطات باشید

جهان پر از الگوها و ارتباطات جالب است. افراد نوآور متوجه چنین ارتباطاتی هستند. آنها نقاط مشترک میان افراد، مکان‌ها و نقاط داده را مدنظر قرار می‌دهند. آنها در ترتیب و نظم چیزها به دنبال معنا می‌گردند تا از این طریق چرایی رویه‌ها را درک کرده و راهی برای بهبود آنها پیدا کنند. آنها به کوچک‌ترین چیزها توجه می‌کنند: افراد چگونه رفتار می‌کنند، چه چیزی آنها را به جلو می‌راند، چه چیزی آنها را هیجان زده، خوشحال یا ناراحت می‌کند.

آنها به نحوه ارتباط افراد با همدیگر و با محیط اطراف شان دقت می‌کنند. تمامی اینها به ایده‌ها سوخت رسانی می‌کنند.

۹- آنها با علایق مختلف دست و پنجه نرم می کنند

افرادی که واقعا نوآور هستند، تمرکز و توجه خود را به یک پروژه محدود نمی کنند. آنها خود را به دنبال کردن زمینه ها و فرصت های مختلف وادار می کنند. آنها پتانسیل های چندگانه ای دارند، یا به بیان دیگر می توانند در زمینه های مختلفی فعالیت کنند.

در ابتدا این طور به نظر می رسد که افراد خلاق به سادگی پریشان شده و پیوسته از یک چیز به سراغ چیز دیگری می روند. در حقیقت، آنها به زمینه های گوناگونی علاقه مند هستند. عاملی که آنها را به انجام چندگانه کارها فرامی خواند، حوزه گسترده علایق خلاقانه شان است.

آنها با دنبال کردن یک ندای درونی راضی نمی شوند و اگر مجبور به انجام یک کار شوند احساس کشمکش درونی دارند .

مطلب مرتبط: ۱۰ عادت ساده صبحگاهی در افراد موفق

۱۰- آنها اشیا را تکه تکه کرده و دوباره سرهم می کنند

نوآوران دوست دارند بدانند که هر وسیله ای چگونه کار می کند. آنها اصطلاحا خرابکار هستند، اشیا را تکه تکه کرده و دوباره به شکلی که خودشان دوست دارند از نو سرهم می کنند. این رویه بازسازی و نوسازی تنها در مورد چیزهای فیزیکی ضروری است. به هنرمند جزی فکر کنید که المان های یک آهنگ را از هم جدا کرده و با کنار هم قراردادن آنها با ابتکارات خاص خود، سعی در خلق چیز تازه ای دارد.

افراد خلاق به دنبال درک چرایی و چگونگی کارکرد اشیا می هستند. با قطعه قطعه کردن چیزهای مختلف می توانند متوجه نحوه ارتباط و ارتقای چیزهای مختلف شوند.